Plán činností – leden 2024

Cíl:

* Utvářet a rozvíjet klíčové kompetence
* Rozvíjet schopnost komunikovat, spolupracovat, spolupodílet se na činnostech a rozhodnutích
* Poskytovat dítěti možnost poznávat takové hodnoty, jako je nedotknutelnost lidských práv,

 individuální svoboda, rovnost všech lidí, soucítění, solidarita se slabými a ohroženými

* Podporovat tělesný rozvoj a zdraví dítěte

Téma: *Lidské tělo-každý jsme jiný, péče o tělo, zdravá strava, nemoc a úraz*

Člověk a jeho zdraví- nemoci a osobní hygiena, prevence

Člověk a jeho zdraví- zdravá výživa

**Z POHÁDKY DO POHÁDKY – Ilustrátoři**

Odpočinkové činnosti – spontánní i organizovaná aktivita

* Stolní, námětové a konstruktivní hry – nabídka společenských her, hraček, stavebnic,…
* Volné kreslení a malování, omalovánky, vystřihovánky
* Četba/ poslech audio příběhů
* Klidové hry, relaxace

Zájmové činnosti – PČ,VČ, RČ, HČ, SČ

**Člověk a jeho zdraví-nemoci a osobní hygiena, prevence**

Komunikační kruh, povídání :

Pojem „ zdraví“

Přejeme ho sobě i svým blízkým

 Kdy jsi naposledy popřál někomu zdraví?

 Co o svém zdraví víš?

 Jak si ho můžeš chránit, otužování, vhodný denní režim, správná výživa, pitný režim,

 přiměřená tělesná aktivita, hygiena

**Člověk a jeho zdraví- zdravá výživa**

Potravinová pyramida, zdravé/ nezdravé potraviny

 Příprava zeleninového salátu

 Koláž z letáků- myšlenková mapa –hubený/silný

**Celodružinová hra-„Z POHÁDKY DO POHÁDKY“ – ILUSTRÁTOŘI**

 Kdo je ilustrátor, jaké známe, některé poznáme podle jeho kresby.

 Kvíz v knihovně- najít vybrané ilustrátory

Rekreační činnosti

* Vycházky – Petřín, zahrada Kinských, Sacre Coeur, Dětský ostrov

Jiné činnosti

 11. 1. 2024 Návštěva knihovny (seznámení s novými knihami)

 Bruslení u Železničního mostu