**Vychovatelka : Linda Pavlincová DiS.**

**Plán činností – leden 2024**

*Cíl:* V rozsahu dětských možností přispívat k předávání kulturního dědictví, hodnot, tradic, jazyka s důrazem na advent a Vánoce. Vést děti k zájmu podílet se na společném životě a činnostech ve škole i v rodině (učit je spolupracovat, spoluodpovídat, akceptovat a tolerovat druhé).

*Téma:* *Lidské tělo – každý jsme jiný, smysly, péče o tělo, zdravá strava, nemoc a úraz*

Člověk a jeho zdraví – nemoci a osobní hygiena, prevence

 Člověk a jeho zdraví – zdravá výživa

 **Z POHÁDKY DO POHÁDKY - Ilustrátoři**

*Odpočinkové činnosti – spontánní i organizovaná aktivita*

Stolní, námětové a konstruktivní hry – nabídka společenských her, hraček, stavebnic,…

Volné kreslení a malování, omalovánky, vystřihovánky, origami

*Zájmové činnosti – PČ,VČ, LČ, HČ, TVČ*

**Člověk a jeho zdraví – zdravá výživa**

Kroužek – jaké potraviny jsou zdravé a jaké nezdravé, čeho můžeme jíst hodně a čeho málo

* + Kreslení potravin
	+ Výživová pyramida – co to je

**Člověk a jeho zdraví - nemoci a osobní hygiena, prevence**

Kroužek – zdraví - co může člověk dělat pro to, aby byl zdravý, jaké znají nemoci a jak se jim bránit, jak vypadá osobní hygiena

* + Dramatizace péče o nemocné
	+ Výtvarné ztvárnění bacilů a virů

**Z POHÁDKY DO POHÁDKY - ilustrátoři**

Kroužek – jaké děti znají ilustrátory a kdo je to ilustrátor

* + kresba vlastní ilustrace k vybranému textu
	+ jaké znají děti ilustrátory

*Rekreační činnosti*

* + Vycházky – zahrada Kinských, Dětský ostrov